

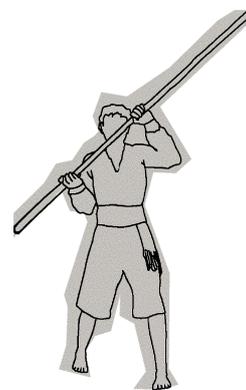
FEDERACIÓN DE LUCHA DEL GARROTE CANARIO

CIF G-35512565

www.garrotecanario.com

luchadelgarrote@terra.com

Escuela Morra Negra 26, Icor, Arico, Tenerife, 38592 Canarias



GARROTE COMBAT OPEN

REGLAMENTO

I-NIVELES:

Open

II-DEFINICIÓN

Combate con garrotes adaptados, abiertos a las técnicas de Bo, Palo Largo, Batón Frances, Jogo do Pau, Quater Staff, Garrote Canario....

III-EQUIPACIÓN

- CASCO INTEGRAL (CON PROTECCIÓN FRONTAL)
- COQUILLA
- PETO FEMENINO
- GARROTES ADAPTADOS
- Cualquier otra es opcional

IV- ZONAS DE CONTACTO PERMITIDAS:

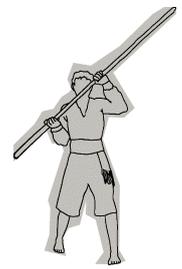
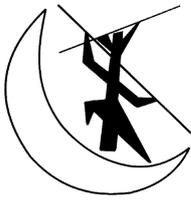
Cualquier parte del cuerpo excepto el cuello

V- TÉCNICAS PERMITIDAS

Todas aquellas que no ocasionen daño o peligro a los participantes.
Se permite el contacto del garrote pero nunca descargar el golpe.

VI- TÉCNICAS PROHIBIDAS

Cualquier tipo de ataque a la zona del cuello.
Golpes sin control y/o excesiva contundencia
Golpes con puños, patadas o cualquier parte del cuerpo.



VII- PUNTUACIÓN

3 puntos la cabeza

2 puntos el tronco

1 punto las extremidades

5 puntos derribos siempre que el que lo ejecute no caiga también.(*)

KO Técnico cuando se realice un derribo y simultáneamente se golpea la cabeza.

KO por Superioridad Técnica, cuando se encadene simultáneamente 11 puntos o más.

(*) diferenciar derribos de caídas

Amonestaciones y Penalizaciones:

Pasividad (-1) Rehuir brega

Salida de Terrero (-1) Poner un pie fuera de la zona de combate

Agresividad (-2) golpes sin control o excesiva contundencia. Puede ser motivo de expulsión directa

VIII- TIEMPO Y CATEGORÍAS

Se realizará un solo combate eliminatorio con la siguiente duración

1 minuto para los menores de 12 años.

1'5 minutos a los menores de 18 años

2 minutos Adultos.

Las Categorías por edades serán sub 10, sub 12, sub 14, sub 16, sub 18 y absoluta.

La organización podrá agrupar alguna de ellas para facilitar la participación.